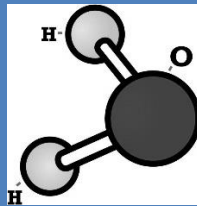


MENSAJES DEL AGUA



MIRIAM HERNANDEZ ARTIGOT

¡Hola!

Me llamo **Miriam Hernández Artigot** y actualmente trabajo como enfermera y escritora canalizadora.

Tras dos intervenciones de columna en mi adolescencia y los dolores que soportaba, inicié una búsqueda para comprender a que se debía lo que me estaba pasando.

En el camino aprendí técnicas de sanación energéticas que me llevaron a encontrarme con el mundo espiritual.

Comprendí que en mi interior estaba todo lo que necesitaba.

Confiar en lo que sentía, y en las conversaciones que tenía con mis guías espirituales me ayudo a recordar el camino que elegí vivir y mi propósito en esta vida: aumentar la energía vibratoria del planeta.

Una de las maneras para conseguirlo es a través de la escritura canalizada. Lo compagino como voluntaria ayudando a almas desencarnadas y a los animales.

He escrito manuales para adultos y niños canalizados con mis guías espirituales para ayudar a la humanidad a evolucionar en sintonía con la nueva frecuencia vibratoria de la Tierra y que cada persona sepa como ayudarse a sí misma.

En mi web, www.terapiadelalma.com.es, podrás leer artículos y ejercicios prácticos para la comprensión de situaciones espirituales y terrenales.

De una manera clara, sencilla, eficaz y junto a mis guías, os ayudo a través de la práctica a desenvolveros a diario con las energías que nos acompañan.

Publicaciones en papel:

- Manual para descubrir tu propósito de vida
- Autodescubrimiento personal para niños
- Manual práctico para vivir conscientes
- Manual para ser
- Conscientes del Ser.

(Es una edición especial que reúne los dos últimos manuales, meditaciones y conexión con tu Ángel de la guarda).

- Mensajes del agua (libro gratuito en formato pdf que se puede descargar en mi página web).
- Sanación de la energía femenina.

MIRIAM HERNANDEZ ARTIGOT

*“EL AGUA NO ES SÓLO PARA TOMARLA O BAÑARSE.
EL AGUA TIENE SU PROPIO ESPÍRITU.
EL AGUA ESTA VIVA.
EL AGUA TIENE MEMORIA.
EL AGUA SABE CÓMO LA TRATAS.
EL AGUA TE CONOCE.
TU TAMBIÉN DEBES ENTENDER MÁS SOBRE EL AGUA”*

Wabinoquay Otsuquaykwhan, de la nación Anishindaabe

*EL AGUA ES LO QUE UNE AL CIELO CON LA TIERRA.
POR ESO CAE DEL CIELO EN FORMA DE LLUVIA
Y EMANA DE DENTRO DE LA TIERRA.
Y VOSOTROS LOS HUMANOS, ESTAIS HECHOS CON
AGUA.*

Espíritus del agua

Índice

Prólogo.....	7
La molécula del agua.....	9
Como hacer peticiones a los espíritus del agua y los ángeles del agua.....	11
Errores a la hora de hacer alquimia con el agua...14	
Maneras de aumentar la frecuencia vibratoria del agua.....	15
Cómo testar el agua.....	17
41 maneras diferentes de usar el agua a tu favor.....	18
En casa.....	18
En estado líquido.....	20
En un río.....	22
En una cascada.....	22
En el mar.....	23
Para beber.....	23
En estado gaseoso. Vapor.....	26
En estado sólido. Hielo.....	28
Despertar los 5 sentidos con el agua.....	28
Para sentir la unidad.....	30
Uso personal.....	30
Mensajes del agua.....	31
Epílogo.....	33
Bibliografía.....	34

Prólogo

El momento de la ducha no había sido tan importante para mí hasta el día en que sentí a los espíritus del agua.

En realidad fue algo muy natural, y desde entonces, me resulta normal, ducharme y mantener una conversación con ellos.

No es necesario que me duche, pero para mí es una forma eficaz de conversación, al igual que si voy al río o al mar.

Es un momento íntimo en el que siento fácilmente su presencia.

Me dan mensajes, me cuentan curiosidades, me ofrecen ayuda, me animan, me dan consejos...etc.

El día de mi cumpleaños en el 2017, cuando cumplía 41 años, me estaba duchando algo acelerada pues me venían invitados a casa y sólo saludé a los espíritus del agua, pero no hablé con ellos ni les pregunté nada.

Sentí como un par de veces me felicitaban por mi cumpleaños. Se lo agradecí y entonces me dijeron que querían hacerme un regalo. Frené mi ritmo para escucharlos.

Querían ofrecerme 41 razones para utilizar el agua a nuestro favor.

Fue un maravilloso regalo pues he podido comprobar diferentes usos con el agua.

¡Es una gran aliada nuestra!

He decidido compartir esta información de manera desinteresada con todos vosotros.

Al final del libro, escribo mensajes de los espíritus del agua que me han ido dando en mi contacto con ellos en el capítulo Mensajes del Agua.

La Molécula de Agua

Antes de empezar vamos a comprender cómo se forma el agua aquí en la Tierra.

La palabra molécula es un diminutivo del vocablo latín “moles” que significa masa, así que molécula significa “masa pequeña”.

La molécula es considerada la porción más pequeña que se puede obtener de la materia para que pueda conservar sus propiedades químicas.

Una molécula es la unión o conjunto de dos o más átomos iguales o diferentes y unidos por enlaces químicos.

Si se llegan a separar estos átomos cambiaría las propiedades de la materia.

Estos átomos pueden ser iguales como es el caso del hidrogeno (H_2) y el oxígeno (O_2), o pueden ser formadas por átomos diferentes como ocurre con el agua (H_2O) que está compuesta por dos átomos de hidrogeno y uno de oxígeno.

Además:

- La molécula de agua es la más abundante en la Tierra, y en los seres vivos representa entre el 70% y el 90% del peso de la mayor parte de los organismos.

- Es la única sustancia que existe a temperaturas ordinarias en los tres estados de la materia: sólido, líquido y gaseoso.

- Es uno de los cinco elementos fundamentales, tierra, aire, fuego, éter y agua.

Como hacer peticiones a los espíritus del agua y los ángeles del agua

Si quieres conectarte con los espíritus del agua en la ducha, o zonas de mar, lago o río, es tan sencillo como tocar el agua, saludarlos, y estar en un estado meditativo para notar qué sientes.

También basta con escuchar el sonido del agua, aunque a ellos les gusta el contacto directo para expresarse.

A lo largo del libro, se explican varios usos que podemos hacer con el agua a través de peticiones a los espíritus del agua, programándola o poniendo la intención de que se produzca un cambio en ella.

Te explico el procedimiento de cómo lo hago yo, pero tú puedes variar la manera de hacerlo.

Sólo debes tener en cuenta algo muy importante: “conectar primero con tu corazón”.

Ejemplo:

-Pongo la atención en mi corazón y me paro unos segundos para sentir amor.

-Hago mi petición:

“Solicito la presencia de mis guías de luz y de mi ángel de la Guarda para que me ayuden”.

Y sintiendo amor desde mi corazón (en forma de luz blanca, rosa, verde, con diminutos corazones...) pido:

*“Espíritus del agua, ángeles del agua, pido por favor que... (esta agua sirva de sustrato para las plantas de mi huerto, de desintoxicante para mi organismo...etc.), para mi mayor beneficio y el de todos los implicados.
Gracias”.*

-Imagino cómo si ese proceso se estuviera produciendo en el agua durante unos segundos.

Este proceso es importante y no debe hacerse de prisa.

-Cuando lo siento, doy por concluida la programación.

Estas peticiones se pueden hacer en todos los estados del agua, tanto si es líquida, en forma de hielo, nieve o vapor.

MIRIAM HERNANDEZ ARTIGOT

Errores a la hora de hacer alquimia con el agua

- No estar el tiempo necesario para que se produzca la transformación (alquimia).
- No creer en lo que haces ralentiza demasiado el proceso o lo bloquea.
- No hacerlo desde el corazón impide que se produzca cualquier tipo de alquimia.

Maneras de aumentar la frecuencia vibratoria del agua

El agua que sale del grifo de nuestras casas viene muy tratada con químicos, y las que compramos embotelladas están en contacto directo con plásticos y otras sustancias no saludables para los seres vivos...etc.

Todo esto hace que el agua que entra a nuestro cuerpo esté desvitalizada.

Puedes personalmente preguntarles a los espíritus del agua como aumentar la vibración del agua de tu hogar, pero te doy unos consejos que podrás utilizar de manera general para aumentar la vibración del agua que bebes tú, y los animales y plantas con los que convives.

-Puedes introducir **minerales** dentro de tus botellas de agua. Mejor si las botellas son de cristal.

La elección del mineral puedes sentirla o preguntarles directamente a los espíritus del agua.

-Puedes dedicarle al vaso de agua que te vayas a beber un momento para decirle **palabras hermosas** o incluso escribirlas en las botellas o jarras donde guardes el agua.

-También puedes **dibujar** en tus jarras o botellas (personalmente a mi me encanta pintar corazones y sonrisas) o **pegar** pegatinas o papeles con mándalas de alta vibración.

-Poner cerca de la botella una planta con tierra natural sin químicos también produce un efecto positivo en el agua.

Puedes preguntarle al agua qué planta le gustaría tener cerca.

-Si tienes un altar, pon la botella de agua con la intención de que se cargue de su energía.

-Dedicarle música al agua. Sí, cómo lo oyes. Pon música que te guste o música canalizada y se la dedicas al agua. ¡Siente qué música le va mejor al agua de tu hogar!

-Cualquier animal produce un efecto positivo en las moléculas del agua. Si tienes animales domésticos en casa ¡te están aportando un extra de buena energía al agua de tu hogar!

Como testar el agua

Para que compruebes como el agua de tu hogar aumenta su vibración y es efectiva la alquimia que produces en ella puedes testar el agua directamente preguntándole al péndulo o con el biómetro de Bovis (También con péndulo).

41 maneras diferentes de usar el agua a tu favor

Acuérdate antes de hacer estas prácticas de conectar con tu corazón y los espíritus del agua y poner tu intención.

En casa

01- En los grifos o salidas de agua puedes hacer lo siguiente.

Si quieres que el agua que salga de allí sea un buen higienizante del hogar o tenga un uso específico como eliminador de toxinas por ejemplo, ponle una pegatina, o un papel en el grifo donde esté escrito el uso que le quieras dar.

02- Utilízala también como desincrustante, purificante, limpiadora de metal...

Por ejemplo, cuando friegues los platos pídele que te ayude a desincrustar lo agarrado.

03- Cuando limpies con algún producto y uses agua, o limpies solamente con agua, pídele por ejemplo que dé más brillo a tus muebles...etc.

04- Si necesitas descongelar un alimento de manera rápida, ponlo bajo el grifo, y pídeles a los espíritus

del agua que por favor, lo descongelen rápidamente.

05- El agua para un huerto.

Cuando riegues háblales a los espíritus del agua para que ésta vaya directamente a las raíces de tus verduras y no se expanda por la tierra.

Prográmala poniéndole un papel o una nota en la manguera o grifo para que sea sulfato, herbicida o el producto que necesites. ¡No tendrás nada más natural!

Si usas algún químico pide al agua que ayude a las plantas y seres para que les afecte lo mínimo posible.

06- Para calentar en el microondas.

Echa una gotita de agua a la que le hayas pedido que proteja tu plato o alimento de las radiaciones del microondas.

Puedes utilizar un cuentagotas de uso exclusivo para eso, o echar una gotita de agua con el dedo de tu mano.

En estado líquido

07- Cuando te laves la cara, dale un uso específico. Pídele que te que ayude por ejemplo como antiacnéico, hidratante...etc

08- Mientras te duchas, si no usas jabón, pide que te limpie la piel, que te la exfolie, que te la hidrate...

09- Mientras te duchas, pide que te ayuden a eliminar pensamientos negativos, a relajarte, a energizarte...etc.

A veces yo siento que tengo que beber 3 veces por ejemplo.

10- Cuando te des un golpe, échate agua a la que le hayas pedido, programado antes, que sea antiinflamatoria, antidolorífica, antibiótica...etc.

Puedes bebértela después si es líquida.

11- El agua en reposo refleja nuestra imagen.

Mírate reflejada en el agua. ¿Qué ves?

Este simple acto suele reflejar y llevar a la superficie nuestros miedos. No temas y sigue observándote.

Pídeles a los espíritus del agua, que te den mensajes o que te ayuden a traspasarlos...escucha su sabiduría.

Si estas dispuesta a transmutar miedos este es un buen ejercicio práctico.

12- Para sanar una emoción

Si por ejemplo te sientes triste o distraída durante varios días, escribe en una botella de agua que uses para beber la palabra contraria, en este caso sería alegría y concentración.

Puedes ir añadiendo estados y emociones a tu conveniencia.

13- Si no quieres escribir en la botella, pon debajo de ella, donde la apoyas, un papel con la energía que quieres que se cargue el agua, por ejemplo, alegría, felicidad...etc.

14- Haz música con el agua.

Debajo de la ducha mientras te cae el agua ponte a cantar o a hacer sonidos. Siente su vibración y escucha. Dependiendo el canto que hagas cambia mucho el sonido y la frecuencia vibratoria que emite.

¡Es altamente divertido!

¡Crea tu propio mantra acuático!

En un río

15- En un riachuelo o cascada donde caiga el agua con fuerza de la montaña, mete los pies y pídeles a los espíritus del agua por ejemplo que te liberen del pasado que ya no te sirve para evolucionar.

Veras como a partir de ese día escucharas conversaciones de situaciones o personas que han estado en tu pasado, te hablan de ellas como comprobación de que estas dejando y liberando ya todo esa vieja energía.

16- Pon los pies en el agua de un rio que corra e imagínate como se lleva tus energías de baja frecuencia, memorias antiguas ancladas, densidades..., etc.

17- Si hay algún pensamiento que te disturba, escríbelo en una hoja de árbol y lo agarras a un palito y dejas que se lo lleve el río.

Despídete de él y dale las gracias.

En una cascada

18- Ponte debajo de una cascada. ¡Sus limpiezas en ti son casi inmediatas! Su fuerza de limpieza es brutal, aunque no hicieras petición imagina como el agua se lleva desde todos tus cuerpos sutiles hasta

lo mas profundo de tus células todo lo que ya no te sirve para seguir evolucionando.

En el mar

29- Siéntate frente al mar.

Imagínate cómo la energía de la ola llega hasta ti, te envuelve y se lleva con la marea, esa preocupación, situación o emoción que te impide encontrarte bien o sanar.

20- El agua del mar es muy renovadora y energizante si entras en ella.

Si eres mujer la energía del mar purifica tu útero y órganos femeninos.

¡Pídele que te renueve todos tus campos energéticos e imagínate como te llenas de energía nueva!

Para beber

21- Cuando bebas, programa el agua.

Yo le suelo pedir muchas cosas: que me ayude al buen funcionamiento del aparato circulatorio, al equilibrio del aparato digestivo, que me ayude a concentrarme, a reconocer toxinas y eliminarlas...etc.

Pídele que te sirva de calmante, de antidolorífico...etc.

22- Cuando disuevas sobres o medicación, por ejemplo, pastillas que tengas que machacar para dárselas a una persona o animal, bendícela y pídele al agua que te las disuelva muy bien y que elimine el mal sabor.

23- Para bendecir

A una persona, a ti, a una situación.

Bendecir es decir el bien para esa persona. Es desearle el máximo amor y compasión. Significa que a través del agua y del poder del agua le transmites la energía de tus deseos.

Bendice el agua en un vasito y luego salpica con ella a la persona, al animal, o a su foto.

Sino lo puedes tener delante visualiza a ese Ser.

Bendecir no significa programar. Solicita la ayuda de los ángeles del agua para bendecirla y ellos sabrán que hacer. pues puede incluso que te recomiendan que no lo hagas, o que hagas otro ritual por ese Ser.

24- Rodea el vaso o botella de agua con un papel de color transparente y úsalo también como

cromoterapia. La cualidad de ese color llegará a tus adentros más fácilmente bebiéndolo.

25- Meditación de purificación con agua

Cuando bebas agua con alta energía (programada, o que antes la hayas puesto en un altar) cierra los ojos e imagínatela en el estómago.

Visualiza cómo las células del agua traspasan tu estómago y pasan al torrente sanguíneo y se dirigen por ejemplo a un órgano que quieras aumentar su vibración. Y comprueba cómo la energía del agua se va transmitiendo a ese órgano y éste se va purificando, renovando, sanando...etc.

También puedes imaginar como esta energía se va transmitiendo a todos tus órganos, músculos, huesos...etc, hasta que hayas recorrido y purificado todo tu cuerpo.

26- Meditación para limpiar una emoción con agua

Cierra los ojos, respira e imagina en que parte del cuerpo esta instaurada esa emoción negativa o emoción repetitiva.

Coge un vaso de agua de tu altar y dile que quieres limpiar la emoción que esta anclada en "tal lugar u órgano" de tu cuerpo físico o éterico, y al beberla y llegar al estómago, visualiza como las partículas del agua sanadoras van recorriendo tu cuerpo dejando

un haz de color y llega hasta esa zona donde sentiste la emoción instaurada. Imagina como ese color limpia y va transmutando el color oscuro o gris de esa emoción en el color brillante que hayas elegido.

Después, el agua que se queda en tu cuerpo seguirá haciendo su función.

En estado gaseoso. Vapor

27- Cuando utilices un aromatizador, pídeles a los espíritus del agua que huela menos, que huela más...etc.

28- Son conocidas las formas de inhalación con vapor para respirar mejor.

Pero también puedes usar el vapor para limpiar lugares.

Hierve agua con una intención para tu casa, por ejemplo, para aumentar su frecuencia vibratoria, limpiar el aire para respirar mejor...etc

Después de hervir, el vapor hará esa función.

Puedes hervir esa agua tantas veces como quieras para esa misma función, pero no te la bebas. Hónrala echándola a una planta o a la tierra.

29- Los baños de vapor en los que sudas van muy bien para desintoxicarte.

Si estas de pie, en una sauna por ejemplo, usa tu cuerpo para saltar y gritar y eliminar así estrés acumulado y densidades retenidas a través del movimiento y el vapor.

30- Para despertar tu sensualidad

Usa baños de vapor para moverte sensualmente en ellos.

Siente el sudor en tu piel, danza suavemente. Mueve despacio tus caderas y siente cómo se moviliza la energía de tu útero. (También si eres hombre). Ello despertará tu sensualidad y erotismo de una manera natural.

31- Limpia tu energía erótica con el vapor de agua colocando un recipiente entre tus piernas.

Usa plantas medicinales para un mayor beneficio.

En estado sólido. Hielo

32- El hielo es usado como antiinflamatorio, pero úsalo también para despertar partes de tu cuerpo dormidas.

Si se te duermen por ejemplo las manos frótatelas con hielo.

33- Frota con hielo las zonas de tus chakras para activarlos e imagínate cómo se activan.

No te olvides de los chakras secundarios.

Si el hielo es muy pequeño puedes dejar que se vaya consumiendo con esa intención.

34- También puedes frotar el chakra que esta relacionado con un determinado órgano e imaginar como se activa y va limpiando y enviando energía vital al órgano enfermo.

Despertar los 5 sentidos con el agua

Al despertar los sentidos, ampliamos nuestra percepción del mundo, nuestra intención y nuestro sexto sentido, el sentir

35- Sentido del tacto.

Cuando te duches o te laves las manos...etc, conecta con el agua, siéntela (su temperatura, que partes de tu cuerpo recorre, si te cae suave o con fuerza...etc) y agradece su presencia.

36- Sentido de la vista.

Observa el agua y siente qué te transmite.

Depende de si es agua del grifo, de tu altar, del río, del mar o agua estancada, podrás sentir diferentes sensaciones.

37- Sentido del sabor.

Cuando bebas agua, siente todo su recorrido. No te la bebas de golpe. Saboréala en la boca, y observa qué te ocurre física o emocionalmente, siente el cambio de energía que te produce.

Después presta atención cuando pase por tu *esófago* y cuando llega a tu estómago.

Haz esto con agua de sabores, por ejemplo, agua con limón.

38- Sentido del oído.

Escucha el sonido del agua cuando llueve, cuando cae de la ducha, el sonido de una cascada, de un río...etc. ¿Qué te transmite?

39- ¿Y si la hueles? ¿Tiene olor para ti el agua de un río, del mar, del grifo de tu casa...?

Puedes añadirle esencias de olor para sentir el agua con diferentes olores incluso aprovechando las propiedades curativas de esa esencia.

Para sentir la unidad

40- Los espíritus del agua nos invitan con este ejercicio a sentir la unidad.

En un mismo recipiente mezcla agua salada del mar con la de un lago, de un río, etc..., de manera que en una misma botella se mezclen diferentes aguas como si fueran la representación de nuestras razas y nuestros seres vivos.

Esta unión representa que **TODOS SOMOS UNO**.
Escribe en ese recipiente **YO SOY UNO CON TODO**.
Este ejercicio te hará sentirte en unión con todo lo que te rodea.

Uso personal

41- Anímate personalmente a preguntarle a los espíritus del agua de qué manera única puedes usarla para tu beneficio. ¡Te sorprenderás!

Mensajes del agua

Estos mensajes cortitos son mis inicios en mis primeros contactos con los espíritus del agua.
Me encanta poder compartirlos contigo.

-Todos los seres vivos están formados por moléculas de agua en la Tierra, por eso puedes comunicarte con ellos.

-Si sois un 70% de agua ¿por qué os empeñáis en comer más que en beber?

-Cualquier sustancia o producto que puede sanar, también puede matar. Hasta el agua que nos permite vivir en la Tierra, puede darnos la muerte física.

-La muerte es un proceso más.

Lo importante no es cómo se muere sino el morir.
Pues si no muriésemos no habría vida.

El sentimiento que debe primar cuando un animal o persona muere es el agradecimiento.

-Para sanarte debes escuchar tu cuerpo, y para escuchar tu cuerpo debes estar en el silencio.

- Ducha correcta

Norma general: de lo más limpio a lo menos limpio y de arriba hacia abajo.

Primero: la cara

Segundo: el pelo (independientemente de si esta más sucio o menos)

Tercero: el cuerpo en este orden. Brazos (siempre hacia abajo), torso y espalda, axilas, piernas, pies y planta de los pies.

Después las partes más íntimas, usando una esponja única para la parte de atrás.

Aclarar de arriba abajo, de cabeza a pies.

Aclarar bien ambas esponjas antes de guardarlas.

Ducha interior.

A veces sentirás antes de acabar que debes beber por ejemplo tres tragos. Es una limpieza interior que te ofrecen los espíritus del agua. Incluso te dirán si beberla más fría o más caliente.

Epílogo

Los espíritus del agua nos animan a una comunicación global entre todos los seres del planeta.

El agua es un elemento común para todos y un enlace entre todos nosotros.

Te animo a que disfrutes de los mensajes que te den y que su guía te haga la vida mas fluida.

Bibliografía

Internet

<http://conceptodefinicion.de/molecula/>

<https://www.um.es/molecula/sales01.htm>

MIRIAM HERNANDEZ ARTIGOT

Año 2018